



جمع آوری نمونه ادرار با کیسه ادرار

1. یک عدد لیوان یک بار مصرف و یا شیشه سس خالی آماده نمایید.
2. محل ادرار کودک را با آب گرم و صابون کاملاً بشویید بطوری که بعد از شستشو هیچ اثری از صابون در موضع باقی نماند. توجه داشته باشید که اگر بیمار پسر بچه است و ختنه نشده است در حین شستشو کمی پوست آلت را به طرف بالا برده و ترشحات سفید رنگ داخل آنرا خوب بشویید.
3. محل شسته شده را با پارچه تمیز و یا دستمال کاغذی خشک کنید.
4. کیسه ادرار را با رعایت نکات استریلی از پوشش آن بیرون آورده و بدون اینکه دست ها با سوراخ کیسه ادرار تماس پیدا نماید چسب اطراف سوراخ کیسه را جدا کرده و با دو دست از پشت کیسه را گرفته و سوراخ ادرار را مقابل مجرای کودک قرار داده و از پشت کاملاً فشار دهید تا کیسه بطور کامل بچسبد.
- توضیح 1. در مورد پسر بچه ها یک انگشت خود را زیر آلت بچه قرار داده و آلت را از سوراخ کیسه وارد آن نمایید.
5. پس از چسبانیدن کیسه انتهای کیسه را با دو انگشت ماساژ داده تا از حالت چسبیده به حالت کیسه ای در آید.
6. پس از چسبانیدن کیسه کودک را پوشک یا مشمع نکنید حتما در یک هوای مناسب بایستی کودک باز باشد و ترجیحاً بخوابد.
7. تا زمانی که کودک شروع به دفع ادرار نکرده است بایستی یک نفر بطور کامل مراقب وی باشد تا اولاً مانع از جدا کردن کیسه ادرار توسط کودک شود و ثانیاً در شروع دفع ادرار زیر بغل کودک را گرفته و او را در حالت عمودی قرار داده تا ادرار به انتهای کیسه برود.

8. بعد از اتمام دفع ادرار کیسه را جدا نموده و از وسط سوراخ آنرا تا نمایید تا درب آن بصورت نسبی بسته شود سپس بصورت عمودی کیسه در درون لیوان یک بار مصرف یا شیشه آماده شده در مرحله 1 قرار دهید.

توضیح 2. توجه داشته باشید که ادرار ته کیسه به هیچ وجه نبایستی با سوراخ کیسه تماس پیدا کند. زیرا در اینصورت آلوده خواهد شد و در نتیجه آزمایش تاثیر منفی خواهد گذاشت.

9. بلافاصله بعد از جدا نمودن کیسه ادرار و قرار دادن آن در درون لیوان یا شیشه سس کیسه دوم را از پوشش آن خارج کرده و طبق مراحل 4 الی 8 عمل نموده تا کودک برای بار دوم هم در کیسه دوم ادرار نماید سپس کیسه دوم را هم از کودک جدا نموده و با رعایت توضیحات مرحله 8 و زدن بر چسب عدد 2 یا کیسه دوم آنرا درون همان لیوان یا شیشه سس قرار داده و هر دو کیسه را به آزمایشگاه تحویل دهید.

توضیح 3. در مرحله دوم جمع آوری ادرار میتوانید به کودک شیر یا آب یا مایعات بدهید تا زودتر ادرار نماید.

توضیح 4. بعد از جمع آوری ادرار کودک چنانچه بدلیل بعد مسافت و یا گرفتاریهای روزمره نمیتوانید نمونه ها را سریعاً به آزمایشگاه برسانید با همان لیوان درون یخچال و یا یک محل خنک نگهداری و ظرف مدت 2 الی 4 ساعت به آزمایشگاه برسانید.

از دادن هرگونه آنتی بیوتیک قبل از گرفتن ادرار به کودک خودداری نمایید مگر اینکه پزشک معالج دستور خاصی در این مورد داده باشد. دقت کنید درحین حمل نمونه به محل آزمایشگاه کیسه هادر حالت عمود باقی بمانند و ادرار از کیسه های بیرون نریزد که موجب رد صحت نمونه از طرف آزمایشگاه و تکرار نمونه گیری میشود. در مراجعه به آزمایشگاه همواره قبض آزمایشات را همراه داشته باشید.

ساعات تحویل نمونه 7:30-11:30 و 16-19:30 میباشد.



آمادگی جهت آزمایش پروستات

- 1- بمدت 48 ساعت پیش از انجام آزمایش از نزدیکی و انزال خودداری نمایید.
- 2- بمدت 24 ساعت پیش از انجام آزمایش از معاینه و سونوگرافی پروستات خودداری نمایید.
- 3- بمدت 24 ساعت پیش از انجام آزمایش از دوچرخه سواری و رانندگی طولانی مدت و یا هر اقدامی که منجر به نشستن طولانی مدت میشود خودداری نمایید.
- 4- چنانچه دچار یبوست هستید نمونه گرفته شده بعد از اجابت مزاج سخت مناسب آزمایش پروستات نمی باشد بهتر است 24 ساعت بعد از اجابت مزاج نمونه گیری انجام گردد.



آمادگی جهت آزمایش پروستات

- 1- بمدت 48 ساعت پیش از انجام آزمایش از نزدیکی و انزال خودداری نمایید.
- 2- بمدت 24 ساعت پیش از انجام آزمایش از معاینه و سونوگرافی پروستات خودداری نمایید.
- 3- بمدت 24 ساعت پیش از انجام آزمایش از دوچرخه سواری و رانندگی طولانی مدت و یا هر اقدامی که منجر به نشستن طولانی مدت میشود خودداری نمایید.
- 4- چنانچه دچار یبوست هستید نمونه گرفته شده بعد از اجابت مزاج سخت مناسب آزمایش پروستات نمی باشد بهتر است 24 ساعت بعد از اجابت مزاج نمونه گیری انجام گردد.